

TMT
Mensile organo ufficiale
Ordine dei medici del Cantone Ticino

Corrispondenza
OMCT, Via Cantonale,
Stabile Qi – CH-6805 Mezzovico
info@omct.ch
Tel. +41 91 930 63 00 - fax +41 91 930 63 01

Direttore responsabile
Dr. Med. Vincenzo Liguori
Pian Scairolo 34 a
6915 Lugano-Noranco
Tel + 041 091 993 21 10 Fax +41 091 993 21 32
vincenzo.liguori@hin.ch

Redazione Scientifica
Coordinatore Responsabile
Prof. Dr. Med. Mario Bianchetti
mario.bianchetti@pediatrician.ch
Assistente di redazione
Dr. Med. Gregorio Milani
milani.gregoriop@gmail.com

Comitato Scientifico
Prof. Dr. Med. Luca Mazzucchelli
Prof. Dr. Med. Augusto Gallino
PD Dr. Med. Christian Candrian
Dr. Med. Mauro Capoferri
Dr. Med. Fabio Cattaneo
PD Dr. Med. Christian Garzoni
Dr. Med. Curzio Solcà
Dr.sa Med. Sandra Leoni-Parvex

Fotocomposizione-stampa e spedizione
Tipografia Poncioni SA,
Via Mezzana 26 - CH-6616 Losone
(tribunamedica@poncioni.biz)
Tel. +41 91 785 11 00 - fax +41 91 785 11 01



Ordine dei medici vicino alla natura

Pubblicità
Ringier Axel Springer Schweiz
Fachmedien
Postfach 3374, CH-8021 Zürich
(tribuna@fachmedien.ch)
Tel. +41 43 444 51 05 - fax +41 43 444 51 01

Abbonamento annuale
Fr. 144.- (11 numeri)
Medici Assistenti Fr. 48.-

SOMMARIO

EDITORIALE

SEZIONE SCIENTIFICA

La psoriasi: aspetti terapeutici attuali , I. Terrani	176
Ruolo della risonanza magnetica nella diagnosi del carcinoma prostatico , R. Wytenbach	180
Encopresi: dall'inquadramento diagnostico alla presa a carico terapeutica , S. Brondolo, F. Rainoldi, A.V. Caprari	185
Lussazioni acromion-claveari: classificazione e trattamento , S. Valisena, L. Agnello, G.J. Petri, A. Ferrero	188
Patologia in pillole , S. Freguia	192

ATTIVITÀ E COMUNICAZIONI DELL'OMCT

Date da ricordare	195
Offerte e domande d'impiego	195
Corso di cure palliative generali per medici	197
Tecniche radiografiche convenzionali estese	198
Psicotrauma e sostegno psicologico	199
Neuropatie dell'arto inferiore: dalla diagnosi alla terapia	199

La formazione in cure palliative di base

Care colleghe, Cari colleghi,

Era il 2009 quando la Confederazione pubblicò e presentò per la prima volta *la Strategia Nazionale in materia di cure palliative 2010-2012*, in seguito prolungata fino al 2015. Rispondendo all'indicazione del Consiglio federale, il Canton Ticino ha elaborato una propria strategia, **invero non ancora giunta sui banchi della commissione sanitaria, e quindi non ancora avallata dal Gran Consiglio cui spetta la decisione finale della pianificazione in campo sanitario** (non fosse altro per approvare i corposi investimenti finanziari).

Noi medici di famiglia sappiamo quanto sia importante nella nostra attività lo sviluppo della conoscenza nelle terapie mediche di palliazione, che non riguardano soltanto i pazienti affetti da malattia tumorale ma pure, e forse soprattutto, pazienti portatori di polipatologie croniche degenerative.

La medicina di famiglia riveste un ruolo fondamentale nelle cure palliative di base.

La centralità del rapporto medico-paziente, il rapporto di fiducia privilegiato con la famiglia e la rete che tessiamo nel corso degli anni con le varie istituzioni dedicate al Sociale e con i nostri colleghi di altre specialità, fanno del medico di famiglia il pilastro portante del Sistema Sanitario Svizzero.

Il Dr. Hans Neuwenschwander da tutti conosciuto come il papà delle cure

palliative in Ticino scriveva su *Tribuna Medica Ticinese* (N° 79, marzo 2014) *«spesso si sente dire: medicina palliativa? Non è niente di nuovo, l'abbiamo sempre fatta, è parte intrinseca del nostro sapere e modo di essere medico per quanto riguarda conoscenze, attitudini e comportamento (...)»*.

Potrebbe essere vero, tuttavia la pratica della medicina palliativa ha subito importanti cambiamenti negli ultimi anni ed è cresciuta la consapevolezza della necessità di fornire cure di qualità elevata a un numero crescente di pazienti.

Non è un caso che proprio in questi ultimi mesi la disciplina delle **cure palliative specializzate sia stata riconosciuta dalla FMH** come formazione approfondita.

Le cure palliative sono dunque un tema importante di salute pubblica e in questo contesto vorrei ricordare che **le cure palliative di base appartengono anche alla medicina di famiglia** in quanto esse devono essere integrate lungo tutto il percorso assistenziale del paziente e della famiglia, al domicilio o nel luogo di cura scelto del paziente.

L'Ordine dei Medici del Canton Ticino (OMCT), come sempre proattivo, si è fatto promotore già dal 2013, congiuntamente alla Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana e al Centro di Cure Palliative dell'Istituto Oncologico della Svizzera Italiana di un corso, oramai giunto alla sua **terza edizione**, di sensibilizzazione alle Cure Palliative per Medici di Famiglia.

Ad oggi circa 40 tra medici di famiglia e medici ospedalieri hanno frequentato questo corso fornendo dei feedback positivi e costruttivi.

In questo mio scritto colgo l'occasione per segnalarvi che la **quarta edizione** del corso verrà ripetuto nel 2017, i dettagli sono disponibili sul sito della SUPSI e sul sito OMCT, inizierà il 26 gennaio e si svilupperà fino al 2 giugno.

A mio avviso si tratta di un'opportunità da cogliere per discutere con i colleghi i temi di palliazione che verosimilmente tutti incontriamo quotidianamente durante la nostra attività professionale.

Questo corso permette di confrontarci con colleghi di altre specialità, condividere le difficoltà e esperienze in questo ambito della clinica.

Il corso rappresenta pure, un'eccellente opportunità per creare relazioni con la rete di cure palliative (pubbliche e private) del nostro Cantone invitandovi a cogliere questa offerta formativa vi saluto e vi auguro una buona estate.

Dr. med. Franco Denti, Presidente OMCT