

TMT
Bimestrale organo ufficiale
Ordine dei medici del Cantone Ticino

Corrispondenza
OMCT, Via Cantonale,
Stabile Qi – CH-6805 Mezzovico
info@omct.ch
Tel. +41 91 930 63 00 - fax +41 91 930 63 01

Direttore responsabile
Dr. med. Vincenzo Liguori
Pian Scairolo 34 a
6915 Lugano-Noranco
Tel +41 91 993 21 10 - fax +41 91 993 21 32
vincenzo.liguori@hin.ch

Redazione Scientifica
Coordinatore Responsabile
Prof. Dr. med. Mario Bianchetti
mario.bianchetti@usi.ch
Assistente di redazione
Dr. med. Gregorio Milani
milani.gregoriop@gmail.com

Comitato Scientifico
Prof. Dr. med. Luca Mazzucchelli
Prof. Dr. med. Christian Candrian
Dr. med. Mauro Capoferri
Dr. med. Fabio Cattaneo
PD Dr. med. Christian Garzoni
Dr. med. Curzio Solcà
Dr.ssa med. Sandra Leoni-Parvex
Dr. med. Ottavio Bernasconi
PD Dr. med. Marco Delcogliano

Fotocomposizione-stampa e spedizione
Tipografia Poncioni SA,
Via Mezzana 26 - CH-6616 Losone
(tribunamedica@poncioni.biz)
Tel. +41 91 785 11 00 - fax +41 91 785 11 01



Ordine dei medici vicino alla natura

Pubblicità
Zürichsee Werbe AG
Fachmedien
Laubisrütistrasse 44
8712 Stäfa
Telefono +41 44 928 56 53
tribuna@fachmedien.ch
www.fachmedien.ch

Abbonamento annuale
Fr. 144.–
Medici Assistenti Fr. 48.–

SOMMARIO

EDITORIALE

SEZIONE SCIENTIFICA

Dolore neuropatico: la Polineuropatia dolorosa, un aggiornamento, E. Koetsier	164
L'ernia della regione inguinale nella donna, D. Gianom, S. Canovi e N. Ghisletta	167
Patologia in pillole, P. Gaffuri e P. Spina	169
Revisione Cochrane per il medico di famiglia, Tu cantami qualcosa che sia pari alla vita, Giorgio Orlando	172
	175

ATTIVITÀ E COMUNICAZIONI DELL'OMCT

Date da ricordare	177
Offerte e domande d'impiego	177
Corsi laboratorio Ticino, corsi radioprotezione 2023	180

I VOSTRI PAZIENTI OLTRE I 50 ANNI SONO A RISCHIO.^{2,3,7,10} L'HERPES ZOSTER RARAMENTE SI ANNUNCIA.^{11,12} VACCINATE CON SHINGRIX.^{1,10}

Raccomanda-
zione di vaccinazione
UFSP/CFV
e approvazione
dalle assicurazioni
sanitarie!^{†,9,10}

L'herpes zoster e le complicazioni potenzialmente gravi²



- In Svizzera ogni anno ci sono tra i 17000 e i 30000 casi di herpes zoster.²
- Il 99,6% degli adulti oltre i 50 anni sono infettati dal virus che causa l'herpes zoster. In 1 persona su 3, il virus latente della varicella-zoster (VZV) si riattiva e causa l'herpes zoster.^{2,3}
- Nevralgia post-erpetica (NPE): colpisce fino al 30% dei malati di herpes zoster.^{2,7}



- Il declino dell'immunità legato all'età aumenta il rischio di herpes zoster nei pazienti oltre i 50 anni in su.^{2,4-6}
- L'immunodeficienza causata da immunosoppressori o immunodeficienze porta a una ridotta efficacia del sistema immunitario.^{2,4-6}



- SHINGRIX ha mostrato un'efficacia superiore al 90% nella prevenzione dell'herpes zoster in tutti i gruppi di età oltre i 50 anni e riduce significativamente il rischio di sviluppare la nevralgia post-erpetica (NPE).^{1,8,*}

* Dati dallo studio di fase 3 ZOE-50. Casi di herpes zoster (n) nel gruppo SHINGRIX (N): 50-59: 3 (3492); 60-69: 2 (2141); 70-79: 19 (6468); ≥80: 6 (1782). Casi di herpes zoster (n) nel gruppo placebo (N): 50-59: 87 (3525); 60-69: 75 (2166); 70-79: 216 (6554); ≥80: 68 (1792).

† con limitatio

Riferimenti: 1. Shingrix Informazione professionale. www.swissmedicinfo.ch, accesso in settembre 2022. 2. Commissione federale per le vaccinazioni (CFV). Evaluation of vaccines and vaccination against Herpes zoster (Zostavax® and Shingrix®) according to the evaluation criteria for the development of national guidelines in Switzerland. Update: Sept. 2021, 1-58. 3. Hillebrand K, Bricout H, Schulze-Rath R, Schink T, Garbe E. Incidence of herpes zoster and its complications in Germany 2005-2009. Journal of Infection 2015 Feb; Vol 70:178-186. 4. Mahalingam R, Wellish M, Wolf W, Dueland AN, Cohrs R, Vafai A, et al. Latent varicella-zoster viral DNA in human trigeminal and thoracic ganglia. N Engl J Med. 1990 Sep;323(10):627-31. 5. Weinberg A, Lazar AA, Zerbe GO, Hayward AR, Chan IS, Vessey R, et al. Influence of age and nature of primary infection on varicella-zoster virus-specific cell-mediated immune responses. J Infect Dis. 2010;201(7):1024-30. 6. Kimberlin DW, Whitley RJ. Varicella-zoster vaccine for the prevention of herpes zoster. N Engl J Med. 2007 Mar;356(13):1338-43. 7. Kawai K, Gebremeskel BG, Acosta CJ. Systematic review of incidence and complications of herpes zoster: towards a global perspective. BMJ Open. 2014 Jun;4(6):e004833. 8. Cunningham AL, Lal H, Kovac M, Chlibek R, Hwang S-J, Diez-Domingo J, et al. Efficacy of the herpes zoster subunit vaccine in adults 70 years of age and older. N Engl J Med. 2016 Sep;375(11):1019-32. 9. Elenco delle specialità UFSP, www.listedesspecialites.ch, accesso settembre 2022. 10. UFSP, Nouvelles recommandations concernant la vaccination contre le zona (Herpes zoster): vaccin Shingrix. UFSP-Bulletin 47/2021;22:9-15. 11. Lungu O, Annunziato P, Gershon A, Staugaitis S, Josefson D, LaRussa P, Silverstein S. Reactivated and latent varicella-zoster virus in human dorsal root ganglia. Proc. Natl. Acad. Sci. USA, Vol. 92, 1995 Nov; 10980-84. 12. Heininger U, Seward J. Varicella. Lancet 2006;368:1365-76.

I professionisti possono richiedere i riferimenti menzionati a GSK.

Shingrix (vaccino per l'herpes zoster, ricombinante, adiuvato). **PA:** glicoproteina E (antigene gE) del virus varicella zoster. **I:** prevenzione dell'herpes zoster (HZ) in adulti di età pari o superiore a 50 anni e in adulti di età pari o superiore a 18 anni ad aumentato rischio di HZ. **P:** posologia abituale: immunizzazione di base: due dosi da 0,5 ml ciascuna a distanza di almeno 2 mesi l'una dall'altra. Posologia specifica: vedere l'informazione professionale. Per via intramuscolare nel m. deltoide. Non sono disponibili dati sulla necessità di vaccinazioni di richiamo. **CI:** ipersensibilità verso uno qualsiasi dei componenti. **A/PRE:** Shingrix potrebbe non indurre una risposta immunitaria protettiva in tutti i soggetti vaccinati. **IA:** Shingrix può essere somministrato in concomitanza con un vaccino antinfluenzale stagionale non adiuvato nonché con il vaccino PPV23 o dTpa. Iniettare i vaccini sempre in siti diversi. **G/A:** non sono disponibili dati clinici sull'uso durante la gravidanza e l'allattamento. **EI:** molto comune: cefalea, disturbi gastrointestinali (inclusi nausea, vomito, diarrea e/o dolore addominale), mialgia, reazioni in sede di iniezione (dolore, arrossamento, gonfiore), stanchezza, brividi, febbre. **Comune:** prurito in sede di iniezione, malessere. **Non comune:** linfadenopatia, capogiro, artralgia. **Esperienze post-marketing:** Raro: reazioni di ipersensibilità. Molto raro: sindrome di Guillain-Barré. **Non nota:** tossicità cutanea grave. **Cons.:** in frigorifero (2-8 °C). **C:** flaconcino con polvere e flaconcino con sospensione. **x1.** **CD:** B. **Stato dell'informazione:** marzo 2021. GlaxoSmithKline AG, Talstrasse 3-5, 3053 Münchenbuchsee. Per informazioni dettagliate, consultare il sito www.swissmedicinfo.ch. Notificare gli effetti indesiderati del medicamento all'indirizzo pv.swiss@gsk.com.

Questo medicamento è soggetto a monitoraggio aggiuntivo. Per ulteriori informazioni si veda l'informazione professionale di Shingrix su www.swissmedicinfo.ch.



SHINGRIX
(ZOSTER VACCINE
RECOMBINANT, ADJUVANTED)

GlaxoSmithKline AG, Talstrasse 3, CH-3053 Münchenbuchsee
Tel. +41 (0)31 862 21 11, Fax +41 (0)31 862 22 00, www.glaxosmithkline.ch

Trademarks are owned by or licensed to the GSK group of companies.
©2022 GSK group of companies or its licensor.



Un'Assemblea carica di emozioni

Rieletto il Presidente, salutati con enorme riconoscenza Pierpaolo Caldelari, Edy Massera, Paolo Gaffurini, Franco Quadri e Fabrizio Ramsauer



Care Colleghe e Cari Colleghi,

non sono mancate le emozioni e anche un po' di commozione all'Assemblea Generale Ordinaria Autunnale dell'OMCT, che ha avuto luogo mercoledì sera 23.11.2022 presso la Sala Aragonite di Manno.

Oltre 150 Colleghe e Colleghi presenti hanno rinnovato la fiducia nei miei confronti, per il quinto mandato consecutivo, riconoscendomi il merito, assieme all'Ufficio Presidenziale (UP) e al Consiglio Direttivo (CD), di aver profilato l'Ordine e di avergli dato gli strumenti necessari per essere considerato a tutti gli effetti un partner affidabile del Cantone negli affari di politica sanitaria, un interlocutore serio e autorevole per gli assicuratori malattia nelle questioni tariffali, ma anche un punto di riferimento per le Colleghe e i Colleghi che lavorano in Ticino.

Il momento più importante della serata, indubbiamente, sono stati **i saluti con i dovuti ringraziamenti, che l'Assemblea ha rivolto a cinque**

persone, che si sono distinte per la continuità e la qualità dell'impegno e del lavoro svolto a favore della nostra Corporazione, ognuno nel suo ambito.

L'Avv. Pierpaolo Caldelari, consulente legale dell'OMCT da ben 40 anni, ha terminato la sua attività a favore dell'OMCT e l'Assemblea lo ha ringraziato eleggendolo **membro onorario OMCT**, insignendolo così, della più alta onoreficenza, che i nostri Statuti prevedono e riservano alle persone che hanno acquisito meriti particolari nei confronti dell'OMCT.



Di fronte a una platea visibilmente commossa l'Amico Pierpaolo ha sottolineato che *“la consulenza per l'OMCT, iniziata da fresco avvocato, è stata la mia esperienza professionale non solo più lunga, ma soprattutto la*

più importante (...), che ho iniziato con il declino e la scomparsa del privilegio terapeutico (...), che ho continuato con il consenso informato e la responsabilità accresciuta dei medici (...) e durante la quale ho condiviso la irrefrenabile burocratizzazione della medicina degli ultimi 15 anni”.

Egli ha pure dichiarato, che attraverso *“una settantina di assemblee, quasi 300 sedute di CD e centinaia di altre riunioni, oltre che migliaia di colloqui e di commenti scritti”* si è confrontato con molti medici ticinesi *“ricercando soluzioni concilianti e pragmatiche”* su numerosi temi come *“l'allestimento delle cartelle sanitarie, la gestione delle ASM, i conflitti con i pazienti e qualche volta fra Colleghi, l'organizzazione e il funzionamento dell'OMCT e naturalmente l'economicità/ineconomicità delle cure”.*



L'Avvocato Caldelari, il cui saluto formale è stato pronunciato dal **Dr. Guido Robotti**, già Presidente OMCT, ha collaborato con ben cinque Presidenti (Giorgio Morniroli, Gianfranco Simona, Guido Robotti, Aldo Klainguti e

Franco Denti), a cui si aggiunge Edy Massera, Presidente della Commissione Deontologica OMCT, che pure ha rinunciato a sollecitare un ulteriore mandato, dopo, anch'egli, pressoché 40 anni di attività per l'Ordine.



Il saluto al **Dr. Edy Massera**, medico di famiglia, già membro della Commissione Blu dal 1985 e Presidente della Commissione Deontologica dal 1997 è stato pronunciato "a distanza" dal Collega e Amico, **Dr. Roberto di Stefano**, il quale, tramite un affettuoso e suggestivo videomessaggio, lo ha definito un Presidente autorevole, saggio, equilibrato, competente e in alcuni momenti anche *"focoso, quando si trattava di affrontare situazioni grottesche e di plateale ingiustizia e di scorrettezza evidente"* che, assieme all'Avv. Caldelari e al compianto Dr. Heiz Klauser, *"ha gettato le basi per una Commissione Deontologica seria e autorevole"*.



Edy Massera, dal canto suo, ha passato in rassegna le qualità che un Presidente della Commissione Deontologica deve avere, rispettivamente imparare, per svolgere al meglio il suo lavoro, fra cui la calma, la pazienza, l'impermeabilità alle pressioni, il pragmatismo e un'alta capacità di mediare le situazioni.

È toccato in seguito al **Dr. Paolo Gaffurini**, già membro del Consiglio Direttivo OMCT dal 2004 e Vicepresidente dal 2006, il quale per ragioni personali, famigliari e professionali ha deciso di terminare il suo impegno a favore dell'OMCT.



Citando Oliver Wendell Holmes, che disse che *"quello che io chiamo un buon paziente è uno che, avendo trovato un buon medico, non lo lascia sino alla morte"* ha dichiarato di voler essere prima di tutto un buon medico.

All'interno dell'OMCT il Dr. Gaffurini si è sentito parte di un gruppo, nel quale ha vissuto esperienze molto belle, ma anche brutte, *"soprattutto quando si sono attaccate le persone e non gli argomenti, le persone e non le cariche"*.

Anche a lui l'Assemblea ha rivolto un saluto e un ringraziamento particolare, per bocca del Collega **Dr. Claudio Camponovo**, il quale, prima di stringerlo in un abbraccio fraterno, lo ha ringraziato per la sua disponibilità e capacità nel mediare situazioni complesse con il suo mitico *"Ga pensi mì"*.



Si è congedato dalla sua carica di Presidente della Commissione Culturale, che svolgeva dal lontano 1995, anche il **Dr. Franco Quadri**, che, ai giovani Colleghe presenti in sala, ha rivolto un accorato appello, chiedendo di mettersi a disposizione nelle varie istituzioni.





A lui, la Collega di Commissione **Dr.ssa Cornelia Klauser**, dopo aver ricordato il grande lavoro e gli obiettivi raggiunti dalla Commissione sotto la presidenza di Quadri, ne ha lodato le capacità di abile giocoliere nel garantire la giusta diplomazia e bilanciamento nella scelta dei temi e dei relatori delle diverse formazioni organizzate dall'OMCT.

È terminato infine anche il lungo mandato in seno al Consiglio Direttivo del **Dr. Fabrizio Ramsauer**, membro del CD dal 2006.



Fabrizio ha ringraziato i Colleghi per l'ambiente sereno, simpatico e costruttivo, che ha caratterizzato le sedute ed evidenziato, che le decisioni più importanti dell'OMCT sono sempre state prese a larga maggioranza e dopo discussioni approfondite in seno all'esecutivo.

Per il Dr. Ramsauer, il Vicepresidente **Dr. Nello Brogginì** ha riservato parole lusinghiere, elogiandone l'onestà intellettuale, la fedeltà alle istituzioni, l'intelligenza, ma anche l'originalità e la sensibilità.



Rendendo pubblico uno scambio di e-mail in cui il Dr. Ramsauer scriveva al Presidente Dr. Franco Denti *"ti auguro ogni bene"* e il Presidente gli rispondeva *"ti voglio bene quanto tu ne vuoi a me"*, Brogginì, commosso, ha concluso che lo scambio di e-mail in questione, rappresenta lo spirito dell'OMCT.

Insomma, detto in poche parole: **sono fiero di far parte e di guidare la nostra Corporazione e di poter continuare a farlo con immutato entusiasmo, mettendomi a disposizione del corpo medico e della sanità ticinese**, ma soprattutto sono

fiero di essere affiancato da Colleghe e Colleghi, che nel loro lavoro dedicano, per citare nuovamente il compianto Collega Dr. Giorgio Salvadé *"tempo, impegno, capacità e cuore"*.

Il nostro impegno è ora rivolta prioritariamente a "smaltire le scorie" di questi ultimi due anni di incertezza per la nostra professione, fatta di cambiamenti in seno all'esecutivo della FMH, di riforme dei compiti dell'Assemblea dei Delegati FMH, di battaglie tariffali (a difesa del valore del punto) e politiche (contro la medicina di Stato), ma anche di fasi di stallo che ritardano l'entrata in vigore del nostro nuovo tariffario (TARDOC), nonché dall'accresciuta burocratizzazione del nostro lavoro e della spesso ingiustificata pressione degli assicuratori malattia per il controllo dell'economicità delle cure.

Solo per mantenere il nostro reddito siamo stati costretti ad aumentare il nostro già estremo autosfruttamento e questo in un momento in cui la pandemia ci ha già sfidati al limite assoluto.

Le belle parole che sono emerse in Assemblea, ma anche il bell'ambiente di lavoro in CD e nei gruppi di lavoro durante le chiusure 2021 e 2022, così come il ritorno delle Assemblee in presenza, ci hanno aiutati e ci aiutano tuttora a smaltire le scorie, perché rinnovano l'energia e l'entusiasmo da dedicare alle battaglie e ai progetti futuri, in primis l'Istituto di Medicina di Famiglia dell'Università di scienze biomediche della Svizzera italiana, di cui tornerò presto a parlarvi.

Grazie a tutti e sapete dove trovarmi, anche solo per scambiare quattro chiacchiere sul nostro futuro e quello della sanità ticinese.

Dr. med. Franco Denti,
Presidente OMCT

tori malattia per il controllo dell'economicità delle cure.

Solo per mantenere il nostro reddito siamo stati costretti ad aumentare il nostro già estremo autosfruttamento e questo in un momento in cui la pandemia ci ha già sfidati al limite assoluto.

Le belle parole che sono emerse in Assemblea, ma anche il bell'ambiente di lavoro in CD e nei gruppi di lavoro durante le chiusure 2021 e 2022, così come il ritorno delle Assemblee in presenza, ci hanno aiutati e ci aiutano tuttora a smaltire le scorie, perché rinnovano l'energia e l'entusiasmo da dedicare alle battaglie e ai progetti futuri, in primis l'Istituto di Medicina di Famiglia dell'Università di scienze biomediche della Svizzera italiana, di cui tornerò presto a parlarvi.

Grazie a tutti e sapete dove trovarmi, anche solo per scambiare 4 chiacchiere sul nostro futuro e quello della sanità ticinese.

Dr. med. Franco Denti,
Presidente OMCT