

Corso di Medicina Psicosomatica e Psicosociale, 2022-2024

Il colloquio motivazionale: un approccio centrato sulla persona per favorire e rinforzare la motivazione al cambiamento

12 e 13 ottobre 2023

Luogo: EOFORM, via Antonio Raggi 6, 6500 Bellinzona

**Obiettivi generali dei due giorni:**

- identificare il proprio stile relazionale e la sua influenza sulla motivazione al cambiamento del paziente
- Identificare ed allenare gli ingredienti del colloquio motivazionale
- comprendere ed avere una visione d'insieme del colloquio motivazionale (CM)

**Giorno 1**

09.00 – 09.15	Saluto e benvenuto al corso	M.G. Canepa / M. Reiner
09.15 – 09.30	Aspettative e presentazione dei partecipanti	M.G. Canepa / M. Reiner
09.30 – 10.30	Introduzione al colloquio motivazionale: cos'è e cosa non è (Illustrazioni video). Riflesso a correggere – Ambivalenza – Spirito del CM – Definizione CM (parte 1)	M. Reiner
10.30 – 10.50	Pausa	
10.50 – 11.20	Riflesso a correggere – Ambivalenza – Spirito del CM – Definizione CM – i 4 processi (parte2)	M.Reiner
11.20 –12.15	“Il linguaggio del paziente”: familiarizzarsi ai concetti di <i>change talk</i> e <i>sustain talk</i> e utilità di poterli riconoscere	
12.20 – 13.25	<i>Pranzo : Ristorante Al Bel (Fondazione Diamante) via Raggi 8a 6500 Bellinzona (091 862 35 35) prezzo con bibita compresa massimo 20 Fr.</i>	
13.25 – 15.15	Gli strumenti del CM: allenarsi ad usarli (parte 1)	M. Reiner
15.15 – 15.30	Pausa	
15.30 – 17.00	Gli strumenti del CM: allenarsi ad usarli (parte 2)	M. Reiner
17.00 –	Aspetti strategici del CM	M. Reiner
17.00 – 17.30	Domande, feedback prima giornata	M. G. Canepa./ M. Reiner