

**TMT**  
Mensile organo ufficiale  
Ordine dei medici del Cantone Ticino

**Corrispondenza**  
OMCT, Via Cantonale,  
Stabile Qi - CH-6805 Mezzovico  
info@omct.ch  
Tel. +41 91 930 63 00 - fax +41 91 930 63 01

**Direttore responsabile**  
Dr. Med. Vincenzo Liguori  
6915 Pambio-Noranco  
Tel. +41 91 993 21 10 - fax +41 91 993 21 32  
vincenzo.liguori@hin.ch

**Comitato redazionale scientifico**  
Sezione scientifica TMT  
Agnese Bonetti Pissarello, Segretaria  
Istituto cantonale di patologia, 6601 Locarno  
Tel. +41 91 816 07 16/11  
agnese.bonetti@ti.ch  
Responsabile  
Prof. Dr. Med. Luca Mazzucchelli  
luca.mazzucchelli@ti.ch  
Dr. Med. Ignazio Cassis  
Dr. Med. Fabio Cattaneo  
Prof. Dr. Med. Augusto Gallino  
Dr. Med. Mauro Capoferri

**Fotocomposizione-stampa e spedizione**  
Tipografia Poncioni SA,  
Via Mezzana 26 - CH-6616 Losone  
(tribunamedica@poncioni.biz)  
Tel. +41 91 785 11 00 - fax +41 91 785 11 01



Ordine dei medici vicino alla natura

**Pubblicità**  
Axel Springer Schweiz AG  
Fachmedien  
Yvette Guggenheim  
Postfach 3374, CH-8021 Zürich  
(tribuna@fachmedien.ch)  
Tel. +41 43 444 51 04 - fax +41 43 444 51 01

**Abbonamento annuale**  
Fr. 144.- (11 numeri)  
Medici Assistenti Fr. 48.-

## SOMMARIO

### EDITORIALE

### SEZIONE SCIENTIFICA

<b>Trattamento analgesico dell'emicrania</b> , C. Zecca, C. Gobbi	<b>431</b>
<b>Studi comparativi randomizzati tra le terapie di primo livello della sclerosi multipla</b> , C. Zecca, C. Gobbi	<b>437</b>
<b>Quiz di dermatologia e venereologia</b> , P. Michalopoulos, C. Mainetti	<b>443</b>
<b>Journal Club</b> , De Perna, V. Colombo, L. Gabutti (Ospedale Regionale La Carità, Locarno)	<b>445</b>
<b>Revisione Cochrane: gli itinerari clinici sono efficaci?</b> F. Barazzoni	<b>451</b>
<b>Patologia in pillole</b> , S. Vannini, L. Mazzucchelli	<b>455</b>

### ATTIVITÀ E COMUNICAZIONI DELL'OMCT

<b>Date da ricordare</b>	<b>459</b>
<b>Offerte e domande d'impiego</b>	<b>459</b>
<b>Persone</b>	<b>461</b>
<b>Corsi di formazione interna Reparto di Medicina Ospedale Regionale di Locarno</b>	<b>461</b>
<b>Corso di aggiornamento regionale</b>	<b>462</b>
<b>IOSI - Conferenze formative</b>	<b>462</b>
<b>Associazione Triangolo Sopraceneri</b>	<b>463</b>
<b>Incontri del martedì 2012-2013</b>	<b>463</b>
<b>Formazione del Reparto di Medicina Interna dell'OBV</b>	<b>463</b>
<b>Fratture di vita</b>	<b>464</b>
<b>Associazione Triangolo Sopraceneri - Conferenze 2012-2013</b>	<b>464</b>
<b>Classificazione e stipendi 2013</b>	<b>465</b>

### RASSEGNA DELLA STAMPA

**467**

Care Lettrici, Cari Lettori di Tribuna Medica,

*Il nostro collega prof. Luca Mazzucchelli, si è impegnato per oltre 5 anni alla testa del Comitato scientifico di Tribuna Medica, garantendo con la sua équipe redazionale la sempre crescente qualità dei contenuti e l'indipendenza etica del nostro giornale. In questo modo ha permesso che l'Organo del corpo medico ticinese, malgrado la congiuntura sempre più difficile nel mondo editoriale, mantenesse un posizionamento di tutto riguardo nel panorama svizzero delle riviste mediche, nel quale, secondo le statistiche, rimane sempre il periodico più seguito.*

*A nome dell'Ufficio Presidenziale, del Consiglio Direttivo e mio personale, ringrazio calorosamente il nostro Collega e spero che non vorrà completamente abbandonare "il giornalismo scientifico".*

*Prima di "cedergli la penna", colgo l'occasione per augurare a voi e ai vostri Cari un Buon Natale e un sereno 2013.*

Franco Denti  
Presidente OMCT

Cari lettori di Tribuna Medica Ticinese,  
Cari Amici e cari Colleghi

Il numero di dicembre di Tribuna Medica Ticinese (TMT) è l'ultimo ed il 60esimo che pubblico come responsabile del comitato scientifico, incarico che ricopro dall'estate del 2007. Mi si presenta quindi l'occasione di congedarmi da voi tutti, almeno per quanto attiene questa funzione. Dal mese di gennaio 2013, il Prof. Mario Bianchetti, coadiuvato da un comitato in parte rinnovato e ringiovanito, si è gentilmente messo a disposizione per coordinare i contenuti scientifici del nostro giornale.

Senza la pretesa di essere esatto ma solo indicativo, allego qualche dato concernente gli ultimi 60 numeri di TMT. Articoli, autori e temi trattati sono numerosi ed attestano l'impegno di tante persone. La qualità dei contenuti è stata buona e in grado di soddisfare un pubblico di lettori eterogeneo. Grazie ad iniziative personali sono nate delle interessanti rubriche. Qualche



Valle Verzasca. Cima del Picoll, Cima della Cengia delle Pecore, Poncione di Piotta ed in fondo il Madone. Settembre 2012

ospedale o reparto è stato meno attivo di altri, probabilmente più per colpa mia per non aver saputo coinvolgerli maggiormente. Inevitabilmente, sono spesso andato a bussare alla porta di chi meglio conosco e questo, forse, non mi ha permesso di raggiungere tutti i potenziali autori di un articolo. Spero comunque che le informazioni contenute in queste tabelle servano al futuro comitato scientifico per meglio programmare i prossimi numeri e per proporre temi ed aspetti da me inavvertitamente e non intenzionalmente trascurati.

Il bilancio di questi ultimi 5 anni e mezzo è, dal mio punto di vista, positivo. È stata un'esperienza che mi ha permesso di conoscere ed interagire con tanti colleghi, arricchendomi sul piano scientifico ma soprattutto umano. Certo, le scadenze mensili da rispettare sono assillanti. Per la redazione di un numero di TMT non c'è mai tempo in settimana, per cui tutti i mesi mi sono trovato a dover recuperare i ritardi di domenica, giusto prima di consegnare gli articoli in tipografia. Non ho rimpianti per il tempo dedicato a TMT.

È un lavoro che ho svolto volentieri. Mi sono sempre detto che, anche se un solo medico in Ticino legge un solo articolo, bene allora ne vale la pena! Non amo tanto i proclami ed i progetti fumosi. Mi piace restare con i piedi per terra, fare bene le cose semplici prima di mirare ad obiettivi ambiziosi. È con questo spirito che ho svolto questo incarico. Un incarico che forse a qualcuno può apparire riduttivo, modesto, senza gloria e prestigio ma che comunque mi ha dato belle soddisfazioni. TMT è un buon mezzo di comunicazione, una piattaforma semplice e pratica per mantenerci uniti e per stimolare quel senso di appartenenza al territorio, essenziale per lavorare in rete ed in definitiva per mantenere competenze mediche in Ticino. Tutto è perfettibile ed anche TMT può essere molto migliorata con l'aiuto di tutti. Basta avere un po' di entusiasmo e piacere per fare qualche cosa che possa essere utile ad altri, senza necessariamente voler sempre e solo far prevalere i propri interessi personali e senza chiedersi cosa si riceve in cambio. È il momento giusto per rinunciare all'incarico di responsabile del comitato

Sezione scientifica	140
Patologia in pillole	60
Caso clinico	50
Journal club	38
Flash farmacoterapia	20
Revisione Cochrane	14
Quiz ECG	12
Flash radiologia	11
Angolo della statistica	6
Flash medicina d'urgenza	4
Flash infeziologia	4
Flash medicina di laboratorio	3
Quiz dermatologia	3

**Tab.1:** Rubriche e numero di articoli di TMT. Nella rubrica Journal club sono stati discussi 79 articoli scientifici (luglio/agosto 2007-dicembre 2012)

Istituto Cantonale di Patologia, Locarno	76 (di cui 60 nella rubrica patologia in pillole)
Altri (medici fuori Cantone, operatori sanitari)	36
Cardiocentro, Lugano	22 (di cui 12 nella rubrica Quiz ECG)
Ospedale San Giovanni, Bellinzona	22
Medici con studio privato	21
Ospedale Beata Vergine, Mendrisio	20
Farmacovigilanza, Lugano	20
Ospedale Civico, Lugano	17
IOSI	14
Direzione medica EOC	14 (traduzione revisione Cochrane)
Pediatria OSG, Bellinzona	12
Ospedale La Carità, Locarno	10
Neurocentro	9
Registro Tumori, Locarno	9
Istituto Cantonale di Microbiologia	7
Clinica S. Chiara Locarno	7
Clinica Luganese Moncucco	6
Ufficio medico/farmacista cantonale	5
Ospedale Italiano, Lugano	1
Clinica Novaggio	1
Clinica Viarnetto, Lugano	1
Clinica S Anna Sorengo, Ars Medica Gravesano	0
Ospedale Neuropsichiatrico, Mendrisio	0

**Tab. 2:** Fonte degli articoli di TMT, esclusa rubrica Journal Club (luglio/agosto 2007-dicembre 2012)

Cardiologia, ipertensione arteriosa	36
Oncologia	28
Infettivologia	26
Salute pubblica, politica sanitaria, storia della medicina	23
Reumatologia, riabilitazione, immunologia	22
Gastroenterologia	21
Farmacoterapia	20
Dermatologia	19
Endocrinologia, Diabete	19
Pediatria	13
Ginecologia	13
Neurologia	11
Pneumologia	11
Chirurgia generale	10
Disturbi alimentazione, adiposità	9
Ematologia	8
Urologia	7
Nefrologia	7
Oftalmologia	6
Epatologia	6
Statistica	6
Psichiatria	5
Geriatrica	4
Angiologia	4
Otorinolaringoiatria	3

**Tab.2:** Temi trattati da TMT (luglio/agosto 2007-dicembre 2012)

scientifico di TMT, prima di annoiarmi ma soprattutto prima di annoiare i lettori. Ringrazio l'OMCT ed il Dr Vincenzo Liguori per avermi dato fiducia, per avermi offerto la possibilità di fare questa bella esperienza e, soprattutto, per non aver mai imposto nessuna linea sui contenuti che hanno potuto essere sempre definiti senza alcuna pressione da parte di istituzioni oppure ditte farmaceutiche. Ringrazio il comitato scientifico per il lavoro, l'impegno ed il sostegno durante questi anni. Ringrazio di cuore tutti gli autori che hanno saputo proporre tanti articoli di qualità. Forse qualcuno si sarà sentito importunato dalla mia insistenza. Da parte mia ho solo bei ricordi e la consapevolezza di aver conosciuto meglio tanti colleghi allacciando belle amicizie. Un particolare ringraziamento anche alla segretaria di redazione A. Bonetti-Pissarello per tutto il lavoro svolto nonché al Sig. Dario delle tipografie Poncioni per aver pazientemente tollerato i miei ritardi nella consegna

delle bozze e per essere riuscito a proporre sempre una grafica chiara e accattivante.

Ringrazio infine voi tutti per l'attenzione e la pazienza dimostrata nei confronti delle scelte redazionali. Spero di non aver esagerato e di non aver causato un'indigestione di patologia!

Rinnovo i miei auguri al Prof. Mario Bianchetti per il lavoro che lo attende e, a voi tutti, cari Colleghi, auguro un felice Anno Nuovo ricco di soddisfazioni ma anche, spero, con un angolino del vostro tempo riservato a TMT.

Luca Mazzucchelli