

**REGOLAMENTO DI ISTITUZIONE E DI FUNZIONAMENTO**  
**DEL PICCHETTO SPECIALISTICO PSICHiatrico**

1. Istituzione

- 1.1 Il Consiglio Direttivo, conformemente al Regolamento OMCT concernente il servizio di picchetto medico notturno e festivo (Regolamento OMCT, attualmente: art. 6.2 lett. c.; su proposta della Società Ticinese di Psichiatrica e Psicoterapia, STPP); richiamati inoltre l'art. 40 lett. g. LPMed, gli art. 30 cpv. 2 e 69 cpv. 2 Legge Sanitaria, l'art. 40 Codice Deontologico FMH e l'art. 16 cpv. 2 lett. g statuto OMCT; istituisce il servizio di picchetto specialistico psichiatrico (integrato).

2. Definizione

- 2.1 Lo psichiatra di picchetto è a disposizione dei colleghi medici (medici di picchetto, medici della Croce Verde, medici di famiglia e qualsiasi altro medico privato) durante la notte (da lunedì a giovedì dalle 18.00 alle 8.00), nei fine settimana (da venerdì alle 18.00 a lunedì alle 8.00) e nei giorni festivi infrasettimanali (dalla sera precedente alle 18.00 al mattino seguente alle 8.00).

3. Assoggettamento

- 3.1 Possono partecipare a questo picchetto specialistico psichiatrico tutti i colleghi detentori di un titolo in psichiatria e psicoterapia FMH o equivalente, con autorizzazione di esercizio nel Cantone Ticino e che lavorano in studio privato o equivalente (per es.: in ospedale di giorno).
- 3.2 La richiesta deve essere formulata per iscritto, con accettazione esplicita delle disposizioni di questo Regolamento.
- 3.3 Lo psichiatra che intenda successivamente rinunciare alla partecipazione deve darne comunicazione scritta al Comitato della STPP con preavviso di almeno 3 mesi e per la fine dell'anno civile.
- 3.4 La partecipazione a questo picchetto specialistico psichiatrico sostituisce, fin che dura, l'obbligo di partecipazione al servizio di picchetto di base (Regolamento OMCT, attualmente: art. 5.1 c).
- 3.5 Per quanto applicabili valgono le esenzioni previste dal Regolamento OMCT (attualmente: art. 5).

4. Organizzazione

- 4.1 La STPP organizza e garantisce questo servizio specialistico psichiatrico tramite il proprio Comitato.

Pa

Fl

- 4.2 La gestione operativa (turni; sostituzioni; corrispondenza corrente; rapporti con servizi pubblici o privati) è delegata al suo segretariato.
- Per ogni turno viene designato uno psichiatra titolare del servizio e uno psichiatra d'appoggio.
- Lo psichiatra d'appoggio può essere interpellato solo direttamente dallo psichiatra titolare nel caso in cui quest'ultimo non fosse in grado di gestire tutte le chiamate.
- 4.3 La STPP rende conto per iscritto, almeno una volta all'anno, entro la fine di aprile, al CD sulla sua attività.
- 4.4 Almeno una volta all'anno, entro la fine di marzo, e su richiesta di una delle parti menzionate, la STPP organizza un incontro di discussione e di verifica sul picchetto con i Servizi Ambulanza, i delegati del CD e dei singoli Circoli. Se del caso saranno formulate proposte di modifica di questo Regolamento.
- 4.5 Inoltre la STPP istituisce un "gruppo di conciliazione" composto da un delegato della STPP per gli psichiatri, da un delegato della Commissione Picchetti dell'OMCT per i medici di base e da un delegato del Servizio Ambulanze per i medici urgentisti.
- Questo gruppo ha il compito di cercare di conciliare, informalmente e rapidamente, eventuali situazioni conflittuali riscontrate nel servizio di picchetto; e, se del caso, emanare raccomandazioni all'attenzione degli interessati e/o di chi gestisce il servizio.
- 4.6 Il segretariato della STPP comunica la lista dei picchetti almeno ogni 3 mesi a Ticino Soccorso.
- 4.7 I nominativi degli psichiatri di picchetto non vengono pubblicati. I medici richiedenti possono chiedere il nome e il numero di telefono dello psichiatra di picchetto in qualsiasi momento a Ticino Soccorso (144 oppure 091/800.18.28).
- 4.8 Lo psichiatra titolare del servizio e lo psichiatra d'appoggio sono singolarmente responsabili della propria sostituzione.  
Eventuali sostituzioni o cambiamenti di turno concordati direttamente tra gli psichiatri dovranno essere comunicati tempestivamente e per scritto alla Centrale di Ticino Soccorso/144.
- 4.9 Il Comitato della STPP segnala alla Commissione Deontologica dell'OMCT i colleghi che non rispettano le disposizioni di questo Regolamento o di altre disposizioni di esecuzione, per l'adozione di provvedimenti o di sanzioni.

## 5. Dispense

- 5.1 Tenuto conto delle esigenze del servizio di picchetto il Comitato della STPP può dispensare:
- a) i colleghi che hanno raggiunto il 60esimo anno d'età;

- b) i colleghi che certificano motivi di salute limitanti in modo determinante l'attività quale psichiatra di picchetto;
- c) i colleghi con attività professionale documentata ridotta, proporzionalmente a quella attività;

5.2 Le domande di dispensa, con motivazione scritta, sono presentate al Comitato della STPP, che decide sollecitamente, se del caso dopo aver sentito l'istante.

La decisione deve menzionare esplicitamente la facoltà e il termine di ricorso.

Contro la decisione del Comitato è dato ricorso al Consiglio Direttivo dell'OMCT entro 15 giorni della notifica. Contro la decisione del Consiglio Direttivo è dato ricorso al medico cantonale entro 15 giorni dalla notifica (art. 69a cpv. 3 Legge Sanitaria).

I ricorsi non hanno effetto sospensivo, salvo diversa disposizione del presidente del Consiglio Direttivo rispettivamente del medico cantonale.

5.3

- a) I colleghi dispensati per i motivi dell'art. 5.1 c. possono essere tenuti a versare un contributo sostitutivo, fissato dal Comitato della STPP, fino al massimo di CHF 3'000.-- per anno.
- b) La domanda di dispensa per i motivi dell'art. 5.1 c. deve essere presentata entro il 30 settembre, con effetto per l'anno successivo.  
La dispensa, se concessa, diventa effettiva soltanto con il versamento del contributo sostitutivo.

5.5 Il ricavo annuale dei contributi sostitutivi, viene ripartito, entro la fine di marzo dell'anno successivo, fra i colleghi che hanno svolto il servizio, proporzionalmente ai giorni/alle settimane di servizio. Le settimane di Natale, Capodanno e Pasqua valgono 2 settimane.

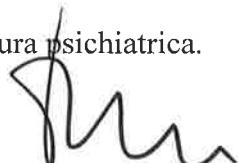
## 6. Modalità di esecuzione del picchetto psichiatrico specialistico

6.1 Il Servizio di picchetto psichiatrico è organizzato su base cantonale ed è inteso come intervento telefonico immediato e, se del caso, personale nel minimo tempo possibile tenuto conto della distanza.

6.2 Le chiamate per intervento di tipo psichiatrico giungeranno all'operatore di turno di Ticino Soccorso, al numero 144 oppure 091.800.18.28 e verranno smistate dall'operatore di Ticino Soccorso, secondo le seguenti modalità:

1. Casi semplici (p.es. ansia, insonnia):

L'operatore si informa se il paziente è già in cura psichiatrica.



- a) in caso positivo, l'operatore contatta lo psichiatra di picchetto.
  - b) in caso negativo l'operatore contatta il medico di base di picchetto. Quest'ultimo risolve di persona il caso (visita a domicilio, visita in studio, per telefono); oppure telefona allo psichiatra di picchetto e discute con lui il caso. Può chiedere l'intervento dello psichiatra, il quale deve allora assumere direttamente la responsabilità nella gestione del caso.
2. Casi urgenti (p. es. paziente violento, suicidialità, ipotesi di ricovero coatto):

l'operatore fa intervenire il Servizio Ambulanza. Dopo essersi recato sul luogo dell'intervento il medico dell'ambulanza (oppure, nei casi in cui il Servizio Ambulanza non disponga di un medico proprio, il responsabile qualificato dell'intervento) può, qualora lo ritenga necessario, telefonare allo psichiatra di picchetto, il quale deve allora recarsi sul luogo e visitare personalmente il paziente.

7. Costi

7.1 I costi di organizzazione e di gestione del servizio sono assunti dalla STPP.

8. Disposizione supplementare

8.1 La STPP si impegna su richiesta a fornire per tutti i colleghi non psichiatri, e anche per collaboratori infermieri, soccorritori e agenti di polizia, delle formazioni sotto forma di corsi teorici, discussione di casi e circoli di qualità.

8.2 La STPP sostiene tutte le iniziative che possono migliorare l'assistenza ai pazienti psichiatrici in caso di urgenza e che coltivano le relazioni di collaborazione tra i diversi medici e gli altri professionisti inevitabilmente chiamati a cooperare nelle situazioni di urgenza.

9. Approvazione ed entrata in vigore

9.1 Per quanto di sua competenza, l'assemblea della STPP ha approvato questo Regolamento il 10 dicembre 2015.

9.2 Questo Regolamento è stato approvato dal Consiglio Direttivo dell'OMCT il 16 dicembre 2015.

9.3 Esso entra in vigore il 1 aprile 2016.

Two handwritten signatures are present. The first signature on the left is "L. L." and the second signature on the right is "P. M.".