



Organizzato da:

**Istituto Ticinese di Formazione in  
Medicina Psicosomatica e Psicosociale  
IS-TI-PSISO**

In collaborazione con:

TI-PSISO

Gruppo Regionale dell'Accademia Svizzera di  
Medicina Psicosomatica e Psicosociale

USI-BIOMED

Università della Svizzera italiana-  
Facoltà di scienze biomediche

EOC

Ente Ospedaliero Cantonale

**Il corso è patrocinato da**

**OMCT**

**Ordine dei medici del Canton Ticino**

L'Istituto Ticinese di formazione in Medicina Psicosomatica e Psicosociale IS-TI-PSISO ha organizzato dal 2001 7 corsi biennali, completi e impegnativi, che hanno formato 94 medici e 6 professionisti paramedici della Svizzera italiana in medicina psicosomatica e psicosociale.

**Nel periodo 2027-2028 offrirà per la prima volta un corso biennale** che dovrà poi essere integrato con supervisioni e lavori personali per portare all'ottenimento del titolo di formazione interdisciplinare approfondita in medicina psicosomatica e psicosociale.

L'IS-TI-PSISO è un istituto di formazione riconosciuto dall'Accademia Svizzera di Medicina Psicosomatica e Psicosociale (ASMPP).

**L'ASMPP organizza e sorveglia la formazione in medicina psicosomatica per medici su incarico dell'FMH.**

#### Concetto del corso

La medicina psicosomatica e psicosociale ha come obiettivo l'integrazione di aspetti biologici e psicosociali nella comprensione della malattia e della persona malata. La premessa di fondo su cui si basa lo sviluppo di una medicina psicosomatica e psicosociale è che mente e corpo non sono due entità separate operanti indipendentemente, bensì due aspetti distinti, ma integrati di una persona.

Questa integrazione è particolarmente indicata nelle situazioni in cui gli aspetti psicosociali sono riconoscibili nell'insorgenza e nel decorso della malattia, oppure quando malattie somatiche hanno un influsso sulla situazione psicosociale del malato.

La comunicazione medico – paziente assume quindi un ruolo determinante per permettere di conoscere e comprendere i vissuti, le aspettative dell'altro e soprattutto gli schemi interpretativi che danno un significato ai segni scambiati nella relazione e ai sintomi del corpo.

**NOVITA`**

**Approccio alla medicina  
psicosomatica e psicosociale  
2027-2028**



## Condizioni di ammissione

**Sono richiesti almeno due anni di attività clinica in ospedale o in studio medico.** Per **psicologi e professioni paramediche**: almeno due anni di attività professionale. Si richiede la disponibilità alla video-registrazione di colloqui con pazienti e la reperibilità tramite e-mail.

Due terzi dei partecipanti dovranno essere medici. **Il contributo psicodinamico alla comprensione della malattia**

Il ruolo della psicoanalisi nello sviluppo della psicosomatica; concetti di base della psicoanalisi; meccanismi di difesa e coping; possibilità di utilizzo dell'approccio psicodinamico nella pratica clinica.

## **Il contributo delle scienze cognitive-comportamentali**

Elementi di psicofisiologia, psicoimmunologia; il modello dello stress; l'approccio cognitivo; concetti di base degli interventi cognitivi-comportamentali.

## Struttura e durata del corso

Il corso, che durerà da gennaio 2027 a ottobre 2028, è costituito da:

- Giornate di formazione con teoria, esercizi di gruppo, giochi di ruolo (10 giornate all'anno)

## Informazioni

Dr.ssa med. Maria Grazia Canepa FMH medicina interna, Presidente IS-TI-PSISO  
[mgcanepa@bluewin.ch](mailto:mgcanepa@bluewin.ch)

[info@sappm.ch](mailto:info@sappm.ch) ; [www.sappm.ch](http://www.sappm.ch)

## Obiettivi

I partecipanti conseguiranno competenze specifiche nel riconoscere e trattare disturbi e malattie psicosomatiche e psicosociali che richiedono conoscenze e capacità che vanno al di là delle abituali conoscenze del medico di base.

In particolare il partecipante al termine del corso:

- conoscerà differenti teorie di medicina psicosomatica e psicosociale
- saprà differenziare vari tipi di approccio terapeutico
- saprà eseguire una terapia stabilizzante, regolare e a lungo termine
- saprà coinvolgere il paziente come co-esperto per la sua malattia e la sua salute
- saprà riconoscere e valutare le proprie emozioni nell'interazione col paziente
- saprà rispettare i propri limiti e trovare le modalità adeguate nella collaborazione con vari specialisti
- saprà utilizzare le risorse e le competenze della rete psicosociale ticinese
- saprà riconoscere disturbi da disagio corporeo

## Corso e attestato

Il corso è organizzato in modo da essere compatibile con la formazione interdisciplinare approfondita in Medicina Psicosomatica e Psicosociale, come proposto dall'Accademia Svizzera di Medicina Psicosomatica e Psicosociale (ASMPP); per l'ottenimento del titolo di formazione interdisciplinare approfondita è necessario possedere un titolo di specializzazione FMH e il corso andrà integrato con supervisioni in gruppo e lavori personali. Tutti, anche chi non è medico, riceveranno un attestato di formazione.

I contenuti del curriculum formativo sono composti da:

- teoria e conoscenze
- acquisizione ed esercizio di competenze
- supervisione ed esperienza personale.

**Il partecipante avrà totalizzato, dopo il corso biennale, 260 ore sulle 360 ore richieste dall'ASMPP per l'ottenimento dell'Attestato di perfezionamento**

Le ore rimanenti potranno essere completate frequentando altre formazioni riconosciute dall'ASMPP, in particolare gli aggiornamenti di TI-PSISO, il Congresso della stessa ASMPP, come pure i gruppi di supervisione che potranno continuare anche dopo la fine del corso.

## Programma del 1. anno

### **Elementi di base dell'approccio psicosomatico e psicosociale**

Il modello biopsicosociale nella medicina; i principi di base della comunicazione centrata sul paziente; presentazione della tecnica di apprendimento tramite analisi di "incidenti critici"; spiegazione di istruzioni per i giochi di ruolo; presentazione dell'utilizzo della videoregistrazione come modalità di formazione.

### **Il colloquio medico – paziente**

Presentazione di colloqui con pazienti; visione di videoregistrazioni; discussione e valutazione di colloqui dal vivo; aspetti teorici delle tecniche di comunicazione centrata sul paziente; il confronto con le emozioni; riconoscere i propri limiti; il ruolo dell'esame fisico del paziente e il suo contenuto comunicativo; riflessione sul proprio atteggiamento nel colloquio con i pazienti.

### **Il contributo psicodinamico alla comprensione della malattia**

Il ruolo della psicoanalisi nello sviluppo della psicosomatica; concetti di base della psicoanalisi; meccanismi di difesa e coping; possibilità di utilizzo dell'approccio psicodinamico nella pratica clinica

### **Il contributo delle scienze cognitive-comportamentali**

Elementi di psicofisiologia, psicoimmunologia; il modello dello stress; l'approccio cognitivo; concetti di base degli interventi cognitivi-comportamentali.

### **Il contributo delle scienze sistemiche alla comprensione della malattia**

Il sistema di cure e il sistema familiare; la formulazione di ipotesi e la circolarità; teoria della salutogenesi; concetti di base dell'intervento con coppie e famiglie.

### **Il Disturbo da disagio corporeo**

Gestire la relazione con pazienti con disturbo da disagio corporeo il sintomo come 'chiave d'entrata'; creare un linguaggio comune; cercare la collaborazione del paziente; definire gli obiettivi

### **Altri temi trattati**

- Malattia cronica. Sindrome del dolore cronico
- Disturbi di personalità, suicidalità
- Perizie in medicina psicosomatica
- Psico-oncologia, accompagnamento alla morte
- Disturbi d'ansia, Burn-Out
- Colloquio motivazionale
- La comunicazione secondo Milton Erickson
- Disturbi del comportamento alimentare
- Disturbi da dipendenza da alcool e da altre sostanze psicoattive
- Approccio psicocorporeo: il livello simbolico

### **Direzione del corso :**

**Direzione:** Dr.ssa med. Maria Grazia Canepa medicina interna generale FMH, med. psicosomatica e psicosociale ASMPP, terapia del dolore SPS, ipnosi medica SMSH

### **Luogo**

**Lezioni:** Bioggio, casa S. Ilario, via S. Maurizio 13

### **Costi**

Il costo del corso a Fr.3000 all'anno per un totale di Fr. 6'000 per il biennio di corso (pagabili anche ratealmente). Costo di una giornata Fr. 300.

**E' possibile partecipare a singole giornate** al prezzo di Fr. 300.- (Fr. 150 per membri TI-PSISO) (In casi particolari ci si può sempre rivolgere al direttore del corso).

### **Iscrizione:**

[mgcanepa@bluewin.ch](mailto:mgcanepa@bluewin.ch)

***Chi non può o non vuole seguire il corso completo, ma è comunque interessato alla medicina psicosomatica, può rivolgersi all'indirizzo sopra per avere informazioni sugli aggiornamenti di TI-PSISO***