



CORSO DI AGGIORNAMENTO  
REGIONALE TICINESE  
ORGANIZZATO DALL'OMCT

Anno 2026

## **OSTEOPOROSI A 360° PER IL MEDICO DI FAMIGLIA**

**giovedì 15 gennaio 2026**

Sala Aragonite di Manno

### **Programma:**

Moderatori: Dr. med. Lauro Gianola  
Dr. med. Andrea Grillone

14:00 -14:05 **Saluto e introduzione**

14:05 – 14:40 **Indicazioni e interpretazione della Densitometria**  
Dr.ssa med. Eleni Tsiantouli, FMH Medicina interna generale e Geriatria, Clinica Moncucco Lugano

14:40 - 15:15 **Osteoporosi secondaria: work up diagnostico**  
Dr. med. Lauro Gianola, FMH Endocrinologia e Diabetologia, OBV Mendrisio

15:15 - 15:45 ***Pausa***

15:45 – 16:20 **Indicazioni al trattamento e terapie specifiche**  
Dr.ssa Vittoria Favero, specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Ospedale Niguarda Milano

16:20 – 16:55 **Follow-up dell'osteoporosi**  
Dr. med. Nicola Keller, FMH Reumatologia, Morbio Inferiore

16:55 – 17:00 **Note conclusive**

*Accreditamenti per aggiornamento continuo:*

*- Crediti: richiesti, in attesa di risposta*

*\*il programma potrebbe subire variazioni*

# INTRODUZIONE

Care Colleghe,  
Cari Colleghi,

siamo onorati di potervi offrire un pomeriggio di aggiornamento dedicato al tema “osteoporosi a 360° per il medico di famiglia”.

Affronteremo temi vicini alla pratica del medico di famiglia, come porre correttamente la diagnosi di osteoporosi, come impostare e gestire la terapia e come pianificare il follow-up.

Come in altri ambiti della medicina, negli ultimi anni ci sono stati vari cambiamenti sia per quanto riguarda le indicazioni al trattamento sia per le possibilità diagnostiche; cercheremo di informarvi in modo pratico sulle novità.

Speriamo che il programma susciti il vostro interesse e vi aspettiamo numerosi.

Dr. med. Lauro Gianola  
Dr. med. Andrea Grillone