



L'Ordine dei Medici del Canton Ticino vi invita a un'escursione in Valle di Blenio, fra Dongio e Serravalle

Tema: Botanica e fitoterapia

Sabato 25 aprile 2026

Ore 9.00-16.30

Escursione guidata con **Antonella Borsari**
Fitoterapista e Botanica di campo

L'interesse per l'utilizzo di piante medicinali e per le loro preparazioni è in forte aumento presso l'opinione pubblica e rappresenta una tematica importante per chi vuole saperne di più sui diversi tipi di estratti vegetali utilizzati a scopo curativo.

Questa giornata servirà da spunto per riconoscere sul posto diverse piante medicinali, parlare dei principi attivi che contengono e delle loro azioni terapeutiche.

Informazioni generali: percorso facile e accessibile a tutti. Da prevedere abiti e scarpe adatte alla stagione, pranzo al sacco e libretto per appunti. Si terrà con qualsiasi tempo.

Crediti: per i medici 6 ore di formazione non specifica

Punto di ritrovo: ore 9.00 parcheggio Piazza d'Armi a Malvaglia: <https://s.geo.admin.ch/5h1qe0yto3pz>

Iscrizioni presso: Dott. Med. Ezio Walder: ezio.walder@bluewin.ch

Costo: Frs 10.-

Sponsor: ditta Vogel