

Version
24.06.25

SAPPM
ASMPP

	TEATRO SOCIALE	TEATRO SOCIALE	PALAZZO CIVICO	PALAZZO CIVICO	PALAZZO CIVICO	
Do. / Giov. 23.10.2025	Sala Teatro KEYNOTES	Sala Bonetti WORKSHOPS 1	Sala Consiglio Comunale STATE OF THE ART	Sala Patriziale PÄDIATRIE & GYNI.	Sala Stampa WORKSHOPS 2	
08:30 - 09:15 (45')	Maria Grazia Canepa (i) Assemblea annuale TI-PSISO Assemblea annuale IS-TI-PSISO	1				
09:30 - 10:15 (45')	Federico Peter (i) Can health promotion slow down clinical medicine? 🎧	2				
10:30 - 11:15 (45')	Giona Morinini (i) Utilità del colloquio motivazionale: sobrio, saggio, rispettoso 🎧	3Stefan Büchi (d) Zum gelingenden Umgang mit Körperstress in der Grundversorgung	A16Katharina Gessler (d) Burn-out and the Science of going slow	27Valdo Pezzoli (i) La medicina dell'adolescenza... è psicosomatica	MIngo Büchel (d) Die Kunst der Arzt-Patienten- Beziehung	
11:30 - 12:15 (45')	Cornelia Klauser, Julia Schürch (i) Pratica dell'ipnosi in slow medicine 🎧	4Michael Holzapfel (d) Alle Eile ist des Teufels - Entschleunigung in der Medizin	B17Dagmar Schmid (d) Entschleunigung im Schlaf - Update Schlafstörungen	28Christian Wüthrich (d) Depressionen bei Kindern und Jugendlichen: Erkennen - Handeln - Begleiten	NJoram Ronel (d) Entwicklungs-psychologische und psycho-dynamische Behandlungs- möglichkeiten	
12:45 - 13:30	Marie-Louise Gander-Ferrari Achtsames Hatha-Yoga über Mittag	***C	Pranzo Ticinese		O***	
14:00 - 15:15 (75')	Opening Ceremony Saluto Presidente OMCT Dr. med. Franco Denti, Discorso d'apertura con Prof. Marco Bobbio (Sala Teatro) 🎧					5
15:30 - 16:15 (45')	6François Pilet (f) Éloge de la lenteur / Lob der Langsamkeit (Primary care) 🎧	DDaniela Wetzel-Richter (d) Psychotraumatologie in der Praxis	18Rainer Schäfert, Kathrin Bopp (d) Post-Covid, biopsychosoziale Sicht	29Josef Laimbacher (d) Slow Medicine in der Pädiatrie	PChristiane Rosin, Jördis Tielsch (d) Umgang mit Stress und Resilienz- förderung im Gruppenformat	
16:30 - 17:15 (45')	7Isolde Busch (d) Ökopsychosomatik in der Klimakrise: Neue Perspektiven auf psychische Gesundheit im Kontext globaler Veränderungen 🎧	ENorbert Hindenberg (d) Slow Physiotherapie bei Anorexia nervosa	19Chantal Martin Sölch (f) Mindfulness-Oriented Recovery Enhancement bei Fibromyalgie: Ein Slow-Medicine-Ansatz zur integrativen Schmerztherapie	30Larissa Greiwe (d) Psychosomatik in der Kinder-u. Jugendgynäkologie Katrin Lengnick (d) Funktionelle Störungen ja oder nein?	Q***	
17:30 - 18:00 (30')	8Podiumsdiskussion M. Bobbio, F. Pilet, I. Busch and more 🎧	FJunge Psychosomatik Schweiz WS mit konstituierender Sitzung	20***	31Mathias Huber (d) Kommunikation mit Autisten in der Praxis	***	

TEATRO SOCIALE

TEATRO SOCIALE

PALAZZO CIVICO

PALAZZO CIVICO

PALAZZO CIVICO

Fr. / Ven. 24.10.2025	Sala Teatro KEYNOTES	Sala Bonetti WORKSHOPS 1	Sala Consiglio Comunale STATE OF THE ART	Sala Patriziale PÄDIATRIE & GYNI.	Sala Stampa WORKSHOPS 2
09:00 - 09:45 (45')	Luca Gabutti (f) 9 Smarter medicine/Choosing wisely: 10 years: successes and critical issues 	Alexander Zimmer (d) G Wohl-überlegter Einsatz von Psycho- Pharmaka i.S. von "slow medicine"	Nina Bischoff und Lara Diem (d) 21 Long Covid	Symposium SAPGG (3 x 45') 32 Dorothea Hefti, Marlene Weinzirl- Brandl, Kathrin Degen, Lena Sutter, Karoline Kranzel (d) Peripartale Psychische Gesundheit. Slow Medicine in der geburts- hilflichen Anamnese. Screening und interprofessionelles Vorgehen. Die traumatisierte, die depressive, die angstgestörte Schwangere/Mutter. Das optimierte Versorgungsmodell.	Tanja Krügers (d) R Beziehungs-orientierte Behandlung von komplexen Traumafolgestörungen ganz konkret
10:00 - 10:45 (45')	Joachim Marti (f) 10 Quand le commerce façonne la santé: comprendre et agir 	Barbara Riedl (d) H Phytotherapie als «slow medicine»?	Roland von Känel (d) 22 Update Psychokardiologie		René Hefti (d) S Spiritual Care als eine Form der Slow Medicine
11:00 - 11:45 (45')	Valérie D’Acremont (f) 11 Vers un système de santé robuste et équitable pour faire face aux enjeux globaux 	Christian Dungl (d) I Central Sensitivity: Diagnostik und Information für die Hausarztpraxis	Anita Barbey (d) 23 Neurofunktionelle Störungen		Maria Grazia Canepa (i) T Respirazione disfunzionale : disturbo psicosomatico ?
12:15 - 13:00	Marie-Louise Gander-Ferrari Achtsames Hatha-Yoga über Mittag	* * * J	Pranzo Ticinese		Peter Mai (d) U Kunst- und Gestaltungs- therapeutische Interventionen
13:30 - 14:15 (45')	Fiammetta Cosci (e) 12 The future of psychosomatic medicine: beyond the biopsychosocial factors? 	Marco Bobbio (e) K For a respectful medicine	Gabriella Milos (d) 24 Restriktive Essstörungen	Christian Henkel (d) 33 Chronisch schulabsente Kinder und Jugendliche – eine interdisziplinäre Herausforderung	Gustav Loretan, Isabelle Rittmeyer (d) V IV-Berichte? Mit Leichtigkeit!
14:30 - 15:15 (45')	Anne Geniets (d) 13 Apropos Zugangs-Chancen in der Medizin 	Doppel WS (90') L Anja Gairing, Anna Raggi, Gideon Sartorius (d) Die Lebensmittel: Hormone, Sexualität und mehr – Ein Podiums-Talk mit drei Frauenärzt:innen	Anne-Françoise Allaz, Matteo Coen (f) 25 Le temps de la confiance chez les patients souffrant de douleurs chroniques	Mathias Huber (d) 34 Kommunikation mit Autisten in der Praxis (Workshop)	Doppel WS (90') W Nina Bischoff, Joram Ronel, Rainer Schäfert, Doris Straus (d) Rollen und Herausforderungen der Institutionellen Psychosomatischen Medizin in der Schweizer Versorgungslandschaft
15:30 - 16:00 (30')	Podiumsdiskussion (i, f, d, e) 14 A. Geniets, F. Cosci, R. v. Känel 		Podiumsdiskussion (i,f,d,e) 26 In Teatro sociale	Michèle Berndt / Dirk Büchter (d) 35 Vorteile der Slow Psychotherapy	
16:00 - 16:30 (30')	Closing Ceremony 15 Saluto finale Consigliere di Stato e Direttore Dipartimento della sanità e della socialità. Raffaele De Rosa 				
			Weekend		