



Società Svizzera di Psichiatria Sociale

CONGRESSO NAZIONALE SOPS

21 NOVEMBRE 2025

Egredi Signori, Gentili Signore,

con piacere Vi invitiamo il 21 novembre 2025 al Congresso Nazionale della Società Svizzera di Psichiatria Sociale presso l'Hotel Coronado di Mendrisio, Via Francesco Borromini 10, sul tema:

“La Relazione: Tempo/ Spazio/ Parola”

Con grande piacere vi diamo il benvenuto al Congresso Nazionale della Società Svizzera di Psichiatria Sociale, dedicato quest'anno a un tema centrale e imprescindibile: la relazione. In un'epoca in cui la società contemporanea si trasforma rapidamente, tra digitalizzazione, individualismo crescente e complessità sociale, la relazione tra individui diventa il fulcro attorno a cui si intrecciano benessere, sofferenza e possibilità terapeutiche.

La relazione è dimensione fondamentale non solo nella cura psichiatrica, ma anche nel tessuto più ampio della vita quotidiana, dove il contatto autentico con l'altro può essere fonte di forza, crescita e resilienza. Viviamo in un tempo in cui le distanze possono essere metricamente ridotte ma spesso restano emotivamente profondamente percepite; per questo, comprendere e valorizzare la qualità delle relazioni significa ripensare la cura non solo come intervento sui sintomi individuali, ma come apertura a una rete di significati e connessioni umane.

Questo congresso vuole essere un'occasione di riflessione e confronto sulle molteplici forme della relazione umana, sia nel contesto terapeutico che nella realtà sociale più ampia, esplorando come la psichiatria sociale possa interpretare, sostenere e arricchire questi legami in una società che chiede sempre più attenzione alla reciprocità, all'empatia e alla comunità.

Vi invitiamo a partecipare con mente aperta e cuore pronto a riconoscere che nelle relazioni si gioca la sfida più profonda di ogni cura e di ogni futuro possibile.

Relatori



Prof. Andrea Raballo

Psichiatra e Psicoterapeuta, Professore USI/OSC

Titolo intervento:

Lo spazio e il tempo in psicopatologia



Marco Rovelli

Scrittore e musicista

Titolo intervento:

Il disagio psichico nella società degli individui e della performance



Giulia Valerio

Psicoterapeuta Jungiana

Titolo intervento:

Ospitare e incontrare l'Altro tra frontiere, ponti, muri e confini.



Paolo Ruffini

Attore, conduttore, sceneggiatore, regista e scrittore

Titolo intervento:

RE(L)AZIONI A CATENA: Parola che accende, spazio che unisce, tempo che trasforma

Programma

- **8.00 – 8.30 registrazione e accoglienza**
- 8.30 – 8.45 saluti
- 8.45 – 9.30 Primo intervento Prof. Dr. med. Andrea Raballo
- 9.30 – 10.15 Secondo intervento Marco Rovelli
- 10.15 – 11.00 Pausa
- 11.00 – 11.45 Terzo intervento Giulia Valerio
- 11.45 – 12.30 Quarto intervento Paolo Ruffini
- 12.30 – 13.00 Domande
- **13.00 – 14.00 Standing Lunch**
- 14.00 – 15.00 Partecipazione a un workshop
- 15.00 – 15.30 Pausa
- 15.30 – 16.30 Partecipazione a un secondo workshop
- **16.30 – 17.00 Saluti finali**

Workshop

- **La relazione nei contesti di lavoro** - *Provvedimenti professionali in pazienti con disturbo di personalità* - Dünand Noellie
- **Misure anticipate in psichiatria** - Ferrari Pascale
- **Le relazioni attraverso un workshop espressivo con immagini fotografiche** - Raffaella Ortelli Spinedi
- **La relazione terapeutica attraverso l'apporto dei pari per esperienza** (PEER) - Manuela Cattola e gruppo PEER

Alcuni workshop potrebbero avere un numero limitato di posti, per questo motivo vi invitiamo ad esprimere due preferenze già in fase di iscrizione in modo da avere maggiore facoltà di scelta.

Crediti SSPP riconosciuti 7

Iscrizione e costi

Costo d'iscrizione prima dell'evento (con bonifico):

- 120 Fr. Ingresso comprensivo di standing lunch;
- 100 Fr. Ingresso per studenti e persone a beneficio di rendita AI, AVS, comprensivo di standing lunch;
- 100 Fr. Soci SO-PSY e personale OSC
- 150 Fr. Ingresso comprensivo di standing lunch + iscrizione annuale SO-PSY.

Costo d'iscrizione in loco il giorno dell'evento (in contanti):

- 150 Fr. Biglietto d'ingresso comprensivo di standing lunch;
- 100 Fr. Biglietto d'ingresso per studenti e persone a beneficio di rendita AI, AVS, comprensivo di standing lunch;
- 100 Fr. Soci SO-PSY e personale OSC
- 180 Fr. Biglietto d'ingresso comprensivo di standing lunch + iscrizione annuale SO-PSY.

Per iscriversi è sufficiente rispondere a questa mail oppure effettuare il pagamento alle coordinate bancarie:

Società Svizzera di Psichiatria Sociale

Vicolo Confalonieri, 10 - 6850 Mendrisio

IBAN: CH44 0024 7247 Q576 6338 0 (UBS AG)

Conto: 80-2-2

Vi invitiamo a completare il pagamento ONLINE per usufruire del prezzo ridotto del biglietto.

È possibile versare la quota in loco il giorno dell'evento, ma in questo caso vi chiediamo comunque di confermare la vostra partecipazione (inserendo anche le preferenze per i workshop) rispondendo a questa mail, poiché i posti sono limitati.

La struttura è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici.

Vi aspettiamo numerosi.

Dr. Med. Amos Miozzari

Presidente SOPSY/Sezione Svizzera Italiana

NEUROLITE

Advanced Medical Solutions

VASK  **Ticino**
L'INFORMAZIONE AIUTA  Associazione familiari e amici
delle persone con disagio psichico


TICINOCURE SA
Assistenza e Cure a domicilio

ti  Organizzazione
sociopsichiatrica cantonale

FSP  **ATP**
Associazione Ticinese Psicologi


Società
Ticinese di
Psichiatria e
Psicoterapia

A — **C** → **D** Associazione
Assistenza e Cura a Domicilio
Mendrisiotto e Basso Ceresio

Splash

SPA
TAMARO